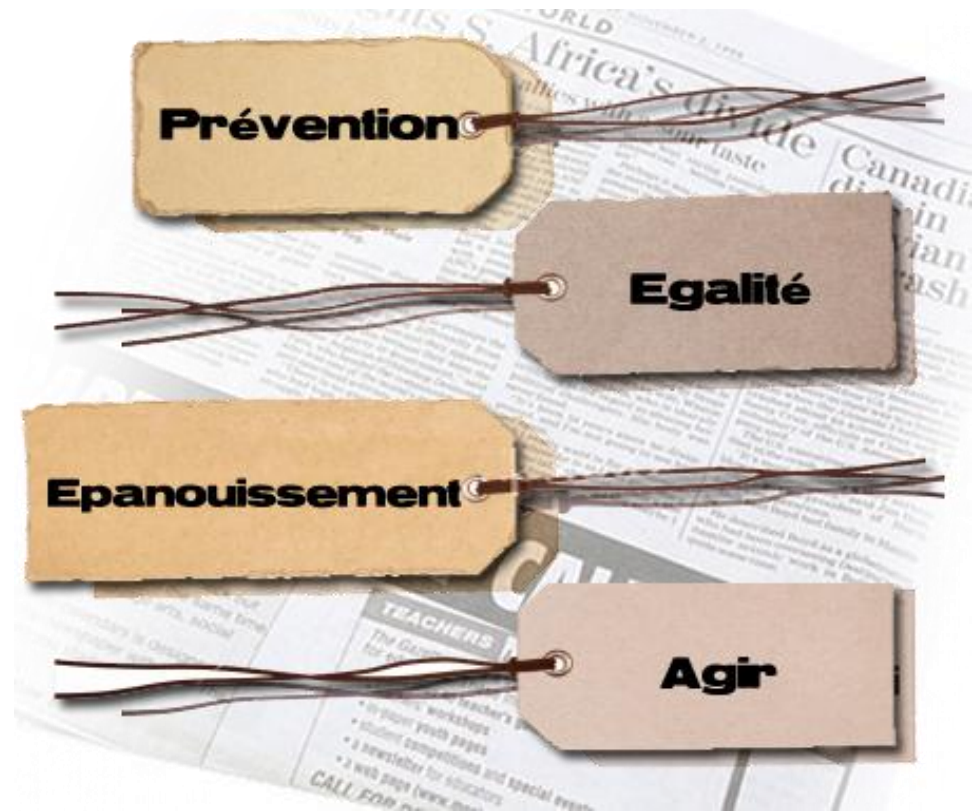


La Stigmatisation en Santé mentale

« Quelle triste époque
où il est plus facile de
désintégrer un atome
qu'un préjugé. »

Albert Einstein



Santé mentale

- Est un terme relativement récent et polysémique. Habituellement elle est vue comme l'aptitude du **psychisme à fonctionner de façon harmonieuse**, agréable, efficace et à faire face avec souplesse aux situations difficiles en étant capable de trouver son **équilibre**.

WIKIPÉDIA

- Une personne en bonne santé mentale est une personne capable de **s'adapter aux diverses situations de la vie**, faites de frustrations et de joies, de moments difficiles à traverser ou de problèmes à résoudre. Une personne en bonne santé mentale est donc quelqu'un qui se sent suffisamment en confiance pour s'adapter à une situation à laquelle elle ne peut rien changer ou pour travailler à la modifier si c'est possible.

OMS

Maladie mentale

- Une maladie mentale est une **affectation** qui perturbe la pensée, les sentiments ou les conduites d'une personne de façon suffisamment importante pour causer une **souffrance psychique** plus ou moins importante et rendre – selon le trouble en question et son degré de gravité- sa réactivité, son intégration sociale et professionnelle problématique. Elle fait partie du champ d'étude et pratique de la psychiatrie, de la psychopathologie, de la psychanalyse et de la psychologie clinique.

WIKIPÉDIA

- C'est l'ensemble des problèmes affectant l'esprit. Ces manifestations d'un dysfonctionnement psychologique et souvent biologique provoquent différentes sensations de malaise, des bouleversements émotifs et/ou intellectuels, de même que des difficultés de comportement.

WIKIPÉDIA

Stigmatisation

- Réaction d'un groupe ou d'une société envers des personnes ou des groupes minoritaires, différents ou défavorisés consistant à attribuer une étiquette qui les catégorise comme déviants. Les personnes à la source de la stigmatisation éprouvent des sentiments de gêne et de ressentiment, et manifestent des comportements d'abandon, d'exclusion, de rejet.

(E. Goffman, Stigmate : les usages sociaux des handicaps, Les Éditions de Minuit, Paris, 1993. - C.-N. Robert, " Fabriquer la délinquance juvénile ", in : Revue Suisse de Sociologie, 3, 1977, pp. 31-65.)

- La stigmatisation n'est pas le nom d'une maladie; c'est le nom qu'on utilise pour caractériser une personne à travers l'attribution de **déterminants** perçus comme négatifs par la société et qui conduit à la discrimination.

(BRENDAN BANNON, Médecins sans frontières)



Epanouissement

Agir

Quelques définitions

- On peut définir la stigmatisation comme une marque de honte, de disgrâce, de désapprobation conduisant un individu à être évité et rejeté par les autres. La stigmatisation accompagne toutes les formes de maladie mentale, mais elle est en général d'autant plus marquée que le comportement de l'individu diffère davantage de ce qui est « normal ».

(OMS Santé mentale: la charge cachée et indéterminée_

Autostigmatisation

- L'autostigmatisation se produit lorsque vous commencez à croire en ces opinions négatives à votre sujet, et que vous commencez à penser que vous méritez de vous faire injurier et de vous faire bloquer l'accès à des possibilités.

La Société pour les Troubles de l'humeur du Canada

- *L'autostigmatisation se produit lorsque les personnes atteintes de maladie mentale et leurs familles intériorisent les attitudes négatives de la société à leur égard, ce qui les amène à se blâmer et à avoir une faible estime de soi ».*

Texte publié du site Internet : Semaine de sensibilisation aux maladies mentales 2008